

5月19日に予定されていた米山記念奨学委員プログラムでのアハメド・ソアドさんによる卓話が中止になってしまったので、代りに委員長である藤原がソアドさんの故郷エジプトについて調べてみました。皆さんとソアドさんの交流時の話題作りにもなれば幸いです。エジプトといえば、まず名前が出てくるのが、ピラミッドやスフィンクス、クレオパトラでしょうか。あと、世界一の長さを誇るナイル川が有名です。クリスマス例会で以前披露していただいたベリーダンスの発祥地でもあります。

言語は主にアラビア語ですが、観光エリアなどは英語も通じます。面積は日本の約2.7倍、人口は8,600万人で日本の人口の3分の2程度というところでしょうか。宗教的にはイスラム教徒が多いです。そのためソアドさんは絶対に豚肉は食べてはいけないのだそうです。よく勘違いされるのですが、牛肉は基本的には食べても問題は無いようです。ただ、牛肉などを食べる時には一定の作法に則って処理された食品である必要があるようです。

通貨はエジプト・ポンド。エジプトの地形は直線的で特徴がありますが、エジプトに限らずアフリカの多くの国境がこのような直線的な理由は、19世紀中ごろからイギリス、フランス、ドイツなどの列強国がアフリカに進出し、植民地にしていったという背景にあります。列強国がそれぞれ自国の領域を広げようと対立を繰り返した結果、緯線や経線で国を分割したためです。エジプトの街を歩くと、褐色で彫りの深いアラブ人のほかに、金髪で肌の白い人や、黒髪で肌の黒い人など、様々な風貌の人たちに出会います。これは、アラビア半島から流入してきた古代エジプト人の他、アラブ系、トルコ系、ペルシャ系、ギリシャ系など様々な人種や民族がエジプトに流入し、混血しているためです。エジプトは国土の大部分が砂漠ですが、ナイル川沿岸付近では小麦やトマトなどの農作物が栽培されており、

四つのテスト

言行はこれに照らしてから

1、真実かどうか

2、みんなに公平か

3、好意と友情を深めるか

4、みんなのためになるかどうか

農業はエジプトの主要産業の一つとなっています。エジプト料理は辛い料理が多そうなのですが実際はそれ程辛いものはありません。トマトとマメをよく使い地中海料理に似ているそうです。ちなみにエジプトでは鳩の料理もよく出てくるようで、鳩を開いて中にお米などを詰めた「ハマーム・マフシー」という人気料理があるそうです。ただエジプトの鳩は、痩せていて食べる部分が少ないとのこと。この他にも、ウサギやラクダを食べたりもするようです。残念なことに、ラクダの肉はとてもまずいのだそうです。脂分が非常に多く味が悪いため人気がないようです。エジプトを含めイスラム教徒の女性は、近親者以外の前では顔と手以外は隠さないといけなくとされています。ですから、ヒジャブと呼ばれる布で頭髪を隠すのが一般的なスタイルです。また女性は1人ではあまり外出しないそうです。外出するときには家族と一緒に出かけ、それ以外の場合は基本的に家でお留守番だと言います。女性だけが家にいる場合は、訪問者が来た場合でもシカトするのだとか。もちろん現実的にはこんな厳密にやっている家ばかりではないでしょうし、最近では、エジプトでもヒジャブをかぶっていない女性が確実に増えてきているようです。



ニコニコBOX

4月28日の合計24,000円

累計795,500円

近隣R・Cへのメイクアップのご案内

月曜日…小倉中央R.C

火曜日…行橋R.C

火曜日…小倉南R.C

水曜日…田川R.C

水曜日…小倉東R.C

木曜日…豊前R.C

金曜日…荻田R.C

金曜日…小倉R.C

金曜日…豊前西R.C

土曜日…福岡城東R.C

「リーガロイヤルホテル小倉」

「みやこホテル」

「リーガロイヤルホテル小倉」

「ザ・ブリティッシュヒルズ」

「ステーションホテル小倉」

「ニューいずみ」

「パンジープラザ」

「リーガロイヤルホテル小倉」

「築上町リサイクルプラザ」

「ホテル日航福岡」

第1813・14回合併号

Week Report

令和3年5月26日 No.33



国際ロータリー第2700地区行橋みやこロータリークラブ

「新しいロータリーは機会の扉を開く」

2020-2021年度 第2700地区

ガバナー 古賀 英次

「みんなでロータリーを楽しもう！」

2020-2021年度 行橋みやこロータリークラブ

会長 内田 克彦

本日のプログラム		5月は青少年奉仕月間	
<div>◆開会「点鐘」</div> <div>◆ロータリーソング「奉仕の理想」</div> <div>◆お客様・ビジターご紹介</div> <div>◆会長の時間</div> <div>◆幹事報告・委員会報告</div> <div>◆米山記念奨学委員会</div> <div>◆閉会「点鐘」</div>		<div>【松井明男青少年奉仕担当理事活動方針】</div> <div>子供とは「社会の宝」「国の宝」であると思います。昨今、教育機能の低下、過保護や放任による親子関係の崩壊により、子供達の規範意識、連帯意識が低下しています。青少年奉仕委員会では、事業を通じて、青少年の健全育成を目指していきます。ロータリアンと触れ合い、指導を受ける事によって、子供達が、より良い大人に育っていただけるように活動していきます。</div>	
例会予定		出席報告	5月のお誕生日
<div>◆5月26日(水) 出席奨励委員会</div> <div>◆6月 2日(水) ロータリー財団委員会</div> <div>◆6月 9日(水) ICS委員会</div> <div>◆6月16日(水) 休会</div> <div>◆6月23日(水) クラブ協議会(1年を省みて)</div> <div>◆6月30日(水) 最終夜間例会</div>		<div>会員数:57名 メークアップ:4名</div> <div>欠席者:16名 出席率71.43%</div> <div>お客様 :なし</div>	<div>大久保正信R(10日)・國治善信R(12日)</div> <div>西畑浩之R(12日)・藤原妃呂R(13日)</div> <div>友住優介R(18日)・内田克彦R(21日)</div> <div>渡辺謙介R(23日)</div> <div>工藤みえ子様(8日)・石田志緒里様(13日)</div> <div>浅倉直美様(15日)・村上めぐみ様(24日)</div>

【会長の時間】 第38回 (5月19日)

皆様、こんにちは。今回は散歩の話です。私は仕事柄、夜中に起こされることがちょくちょくありますので、昔から毎夜22時には就寝するようにしています。夜、起こされなかった時には早朝6時には起床して6時半から散歩に出かけています。起こされた時には、ぎりぎりまで睡眠をむさぼって、睡眠時間の調整をするようにしております。20年くらい前は数枚のごみ袋を持って、散歩と称してごみの分別をしながら自宅周辺のごみ拾いをしていました。毎朝続けると、次第に拾う範囲が広くなり、陣取りゲームのような面白さがありだんだん楽しみになる自分がいました。「おいら、欠席ばかりしているけどロータリアンなんだぞ！」なんて思いながら。(笑)弁当を歩きながら食べて、ここで弁当がらを捨てて、ここで栄養ドリンクを捨てたな？こいつ、栄養に

自信がないので栄養ドリンクと一緒に飲んでるんやななどと推理するのも楽しいものでした。捨てられたレジ袋はコンビニとルミエールなどの安売り店の物が多い印象でした。意外にゆめタウンのレジ袋は少なかったです。たばこの吸い殻も多く、吸い殻はごみと思ってない輩が多いと感じました。当初、火箸を使って拾っていましたが、腰の負担が増えたためか、腰椎ヘルニアになって、15年くらい前から空き缶、ペットボトル限定にしてくるべく長距離を歩くようにしました。捨てられた空き缶は缶コーヒーが多く、たいい飲み残しがありました。そう言えばヘビースモーカーはあまりタバコの根元まで吸わないのを思い起こしました。ちょっと飲んでカフェインと砂糖を体内に入れると満足するのはいいのですがその後、ポイっと捨てっちゃうのですね。おそらくすぐにキレルような人種かなと推察します。缶ビールでは圧倒的に発泡酒が多いようです。私の大好きなエビスビールの空き缶が捨てられていたことはこれまで一度も見たことがありません。君たち、ポイ捨てなんかしているから発泡酒しか買えないんだよなんて思いながら、もうかれこれトラック

一杯は拾ったかな？と思いだした頃、路傍の草花が目に入りだし、スマホで撮影してフェイスブックに投稿することを始めだして、写真に急に興味を抱き、一眼レフを買い、それを持つのが重いのでいつの間にかごみ拾いは止めることになってしまったのは7～8年位前くらいでしょうか？最近では持病の腰椎ヘルニアがひどくなったので、両手に長めのポールを持ってノルディックウォークというやり方で、やや早めの歩調で2～4km、30～45分程度歩くようにしております。ポールをやや後ろ目について歩くと、腰が伸びて、歩幅が拡がり、所謂四輪駆動となるので全身運動となり、なかなか具合が良いようです。夏場は汗が吹き出し、帰ってからのシャワーが爽快です。冬場はヒートテックを下に着こんで、上にモンベルのジャケットを着て耳当て、手袋で暖を取り歩いております。

路傍の草花を愛でながら鳥のさえずりを聞きながら早朝に歩くのは実に気持ちの良いものです。先日お話した、グーグルの検索エンジンを使うと花々や雑草の名前はおろか、鳥のさえずりからでも鳥の名前がわかるのはまるで千里眼を手にした如くの気分で、毎朝の散歩を楽しんでいます。あ、そうそう、ごみ拾いのくだりの想像は偉そうにいろいろと書きましたが、あくまで私個人の妄想でありますので、もし気分を害された方がおられたら謝ります。

皆さんは、体と心に良いことを毎日何かなさっていますか？

1日、30分でもよいので、是非何かなさってくださいね！



【本日のプログラム】 5月12日 ローターアクト委員会 委員長 友住優介R



青少年奉仕委員会
ローターアクト担当例会

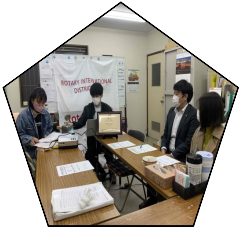
ローターアクト活動について

現会員



国際ロータリー第2700地区ローターアクトクラブ発会年月日

1.小倉東 RAC 1969.11.20	8.行橋みやこ RAC 1971.08.22
2.若松 RAC 1969.12.09	9.福岡城西 RAC 1974.06.18
3.福岡 RAC 1969.12.12	10.久留米 RAC 1978.09.27
4.八幡 RAC 1970.06.12	11.門司西 RAC 1979.11.07
5.直方 RAC 1970.09.29	12.福岡東南 RAC 1981.09.04
6.福岡西 RAC 1971.06.25	13.福岡中央 RAC 1982.12.06
7.福岡南 RAC 1971.08.05	14.田川 RAC 1988.12.21



行橋みやこRACの発会日1971年重大出来事

- ・マクドナルド日本第1号店が銀座にオープン
- ・アポロ14号、月に着陸
- ・阪神の江夏がオールスターゲームで9連続奪三振
- ・『仮面ライダー』放映開始
- ・第48代横綱・大鵬が引退表明
- ・アンノン族（雑誌アンアンとノンノから）
- ・沖縄返還協定の調印式挙行

主なローターアクトクラブ活動

- ・月2回の例会
- ・代表公式訪問例会
- ・各クラブ周年式典
- ・IM
- ・地区大会
- ・台湾訪問、台湾受け入れ
- ・合同卒業式
- ・地区ローターアクト活動
- ・RYLAサポート



ローターアクトの柔軟な活動

※新型コロナウイルス蔓延状況下での

第1813・14回合併号

Week

Report

令和3年5月26日 No.33

今年度SNSでの全国ローターアクト研修会の報告
※現役RAC会員の報告動画

ローターアクトの目的

第2条-目的

本クラブの目的は次の通りである：

ロータリー会員が、第5の奉仕部門である「青少年奉仕」の下、若い成人および職業人が社会奉仕と国際奉仕を通じて行動し、職業的発展を通じてリーダーシップのスキルを養い、奉仕におけるパートナーとして世界平和と文化理解を促進する世界的視野を得られるよう、積極的かつ個人的にエンパワメントに力を注ぐことを通じて、青少年と若者によってもたらされる好ましい変化を認めること。

学生と若い職業人が、地元と海外における課題への持続可能な解決を生み出す社会奉仕と国際奉仕を通じて行動し、職業的ネットワークを広げ、リーダーとアイデアを交換し、世界各所で永続的な友情を築くためにロータリーのグローバルコミュニティと結びつき、地域社会と世界のリーダーとなるためのスキルを養い、地元と海外に友人を作り、「超我の奉仕」の重要性を認識しつつ、楽しむこと。

ここで思考実験をさせていただきます。

ローターアクトの目的を



嫁探し

と仮定する

理由

私が行橋みやこローターアクトに入会したとき、会員が4名でした。このメンバーは後に、結婚をアクト内で4回しているの、アクト内結婚率は100%（長尾Rは2回でカウント）。

ローターアクトで嫁を見つける利点

- ・アクト活動で苦楽を共にして、見つけた嫁は結婚前からある程度人間性を理解している。
- ・ローターアクト活動に積極的な若者は社会的に信頼できる人間が多い
- ・結婚の後も、それぞれ、悩み等を相談できる友達を見つけることができる。

ローターアクト活動を行う利点

- ・仕事以外の交友関係が多くなる。
- ・活動を通じて、SNS、PC等の技術が自然と身につく。
- ・人生のパートナー（※結婚相手）を見つける機会が多い。
- ・自分のやりたいことを提案できる。
- ・・・等々

ローターアクトの会員増強にご協力をよろしくお願いします。

終わります。

【会長の時間】 第39回 （5月26日）

皆様、こんにちは。

コロナ禍による緊急事態宣言により例会が出来ずおりますが、如何お過ごしでしょうか？私はと言えば、先の見えない閉塞感に歯ざしりをしながら、毎日、診療をやっておりますが、妊婦さんのコロナ感染も時折見かけるようになり、これまでで最悪の状況と体感しております。感染を抑え込んでいた台湾も変異株のため、いよいよ限界を迎えつつあるようです。事務所には、今年度、WebカメラとWi-Fi環境を二十二委員長が整えて下さったので、来期の大久保年度には事務所を起点としたWebによる例会開催を模索することになりそうです。ピンチはチャンス!! 会員みんなでITアレルギーに挑戦する年度となりそうな気がしております。

さて、5月22日にはWebによる2021-2022年度地区研修・協議会が行われました。私は情報委員会に参加したのですが、灘谷パストガバナーから、気になる情報を頂きました。それは、SRF(Shaping Rotary's Future)、訳して、ロータリーの未来計画という言葉です。

バリーラシン前RI会長らが中心となって、2018年から未来形成委員会を結成し、秘密裏に検討が行われ、2021年9月30日に公表され、2030年7月から世界全地域で適用が始められる予定だそうです。それはロータリーの4つの行動計画達成のためには、現在のロータリーにもっと機敏なガバナンス構造が求められる、そもそも現在のガバナーは300を超える仕事があり忙しすぎる、ガバナーは能力、意欲がある人になるべき、ローターアクターもガバナーになれるべき、もっと女性もガバナーになるべき、50歳以下のガバナーを増やそう等々、革新的な内容が盛り込まれているようです。ガバナンスモデルとして、トップにRIがあり、世界を20～40の地域(region)に分けてトップダウンが迅速にできるような3局型にしようなどという、ちょっと聞いただけでは理解できない内容でした。

このSRFがそのまま実現したら、現行のようなガバナーや地区はなくなり、RIが言うとおりにクラブが動かねばならないような上意下達型の慈善団体に成り下がるような気がします。I serve が原則のロータリーが We serve のライオンズ、LIONS (Liberty, Intelligence, Our Nation's Safety、すなわち、自由を守り、知性を重んじ、われわれの国の安全をはかるという意味の略語) のようになるのでは？それなら、ロータリーの存在意義はいったいどうなるのか？ 疑問だらけです。

今年の10月30日にロータリー情報委員会研修会が開催される予定ですので、このの詳細はその後に皆様にお伝えさせていただくということになります。灘谷パストガバナーは、ルールブックの改正は待つだけでなく(トップダウン)、積極的な意見発信を(ボトムアップ)と仰られていましたので、彼も私と同じように内心反対なのかなと思いました。