



# 国際ロータリー第2700地区 行橋みやこロータリークラブ

「ロータリー、継続活動と変化」  
2022-2023年度 第2700地区  
ガバナー 西島英利

“強い絆で、祈る平和”  
2022-2023年度 行橋みやこRC  
会長 山田千恵

## 本日のプログラム

- ◆開 会「点鐘」
- ◆ロータリーソング「4つのテスト」
- ◆お客様・ビジターご紹介
- ◆会長挨拶
- ◆幹事報告・委員会報告
- ◆ロータリー情報会員研修委員会
- ◆ニコニコBOX
- ◆閉 会「点鐘」

## 9月は基本的教育と識字率向上月間

### 【竹下元氣社会奉仕委員長活動方針】

今年の活動として例年取り組んでいる献血活動、築城特別支援学校における支援事業を考えています。内容としては、年に1回の献血活動にて、多くの参加をいただけるように促進活動を行います。適性検査による診断、メンタルヘルスケア等の支援事業を計画しています。昨年行われた、ロータリー奉仕デーが今年も行われる方向なので、その時にどのような活動を行うか検討します。

## 例会予定

- ◆10月5日(水)広報公共イメージ委員会
- ◆10月12日(水)プログラム委員会
- ◆10月19日(水)R情報会員研修委員会
- ◆10月23日(日)ロータリー奉仕デー
- ◆10月26日(水)休会
- ◆11月2日(水)ロータリー財団委員会
- ◆11月9日(水)出席奨励委員会

## 出席報告

会員数:54名 メークアップ:2名  
欠席者:19名 出席率64. 81%

お客様:池田幸恵様

## 9月のお誕生日

石田之茂R(2日)・進 晶和R(2日)  
平石正信R(9日)・松田英昭R(9日)  
城戸応昌R(18日)

西村美喜子様(5日)・岩崎恭子様(16日)  
竹本頼子様(23日)・有門順子様(30日)

## 【会長の時間】



みなさん、こんにちは。最近のニュースを見る限り、世界情勢はいよいよ危険水域に入りつつあります。明らかに、以前と違う状況が続いているので、未来のライフプランを考えるに不安ばかり募るのは私の取り越し苦労でしょうか。とは言っても後期高齢者まで10年しかないわが身考えると、楽しみは生きていく内に行動に移すことが優先事項となります。私の場合、健康と旅行です。ところでみなさんは旅をする時にホテルに泊まりますよね。ホテルと言え

大まかにビジネスホテルとリゾートホテルに分かれますが、私のこれまで経験したホテルの話に耳を傾けてください。予約する際は、安さ重視を考慮してネットで探し、使うサイトはBooking comが多いです。独りで遠隔地へ商談に行く時は概ねカプセルも含めてビジネスホテルを選びます。最近のカプセル

ホテルは女性専用エリアがあり、まるでテントの中にいるような気がします。浴室とトイレは別棟にあるので、その点は不便さを否めないです。テレビ他の設備はすべて1つのボックスで収まっています。用事を済ませて寝るだけなので、清潔で快適なら十分休むことができます。とは言ってもホテルが取れなくて最後の選択として選ぶことが多いです。さて旅行の楽しみはホテル滞在です。旅の疲れを癒し、美味しい料理とお酒に疲れを取ってぐっすり休めるのがリゾートホテルです。泊まってみて良かった、また来たいと思わせるホテルが旅の満足度を上げてくれます。私の感動体験を少し話します。みなさんと違う意見かも知れませんがご容赦ください。東京編としては、山縣有朋の庭園で有名な椿山荘ホテルのベッドは最高でした、素晴らしく寝心地がよくベッドに入った途端寝込んでしまったのを覚えています。もう一つ広い庭として有名なのはホテルニューオータニ東京があります。このホテルの界限は東京観光するのに便利です。要人をお招きする迎賓館は見る価値があり、ホテルの近くににあります。

●創 立・・・1984年4月3日  
●例会日・・・水曜日(12:30～13:30)  
●例会場・・・みやこホテル Tel 0930-23-1800 行橋市宮市町9-18  
●事務局・・・〒824-0005 行橋市中央1丁目9-50(行橋商工会議所 別館1階)  
TEL0930-25-0655 FAX0930-25-5700 E-mail:info@ym-rotary.club

●会 長・・・山田千恵  
●副 会 長・・・石田之茂  
●幹 事・・・原田和博  
●会報誌読委員長・・・長尾浩央  
●URL: https://ym-rotary.club

## ニコニコBOX

山田千恵R: 丸本様、入会おめでとうございます。これからも宜しくお願い申し上げます。池田幸恵様、仕事における「幸せ」に焦点を当てた素晴らしい卓話、ありがとうございます。

原田和博R: 丸本さん、入会おめでとうございます。竹下委員長、お疲れ様でした。池田さん卓話ありがとうございました。

秋吉憲治R: 丸本さん、入会おめでとうございます。池田さん卓話ありがとうございました。

浅倉隆浩R: 丸本様、入会おめでとうございます。池田様卓話ありがとうございました。

有門功太郎R: 丸本さん、入会おめでとうございます。池田さん、貴重な卓話ありがとうございました。

有門信芳R: 丸本さん、入会おめでとうございます。池田さん卓話ありがとうございました。

ニコニコ会ゴルフコンペのご参加、宜しくお願い致します。

石田之茂R: 丸本さん、入会おめでとうございます。これからも宜しくお願いします。

内田克彦R: 丸本さん、入会おめでとうございます。池田さん、お久しぶりです。

緒方正憲R: 職業奉仕の為、早退します。

柏木純二郎R: 丸本さん、入会おめでとうございます。池田さん卓話ありがとうございました。

工藤茂美R: 丸本さん、入会おめでとうございます。池田さん卓話ありがとうございました。

竹下元氣R: 丸本さん、入会おめでとうございます。池田さん卓話ありがとうございました。

鳥越茂樹R: 池田様「ポジティブ心理学」参考になりました。ありがとうございました。

西村真人R: 丸本さん、入会ありがたう。池田さん卓話ありがとうございました。秋吉R、先日はお世話になりました。

平石正信R: 日頃の行いが悪いのは平石でしょうか？それとも安永さんでしょうか(・・?)ピンポイントで台風が来るんやもん。矢沢50周年は涙を飲んで断念しました。

藤原妃呂R: 米山奨学生カウンセラー研修に行ってきました。

安永結美R: 丸本さん、入会おめでとうございます。親睦委員会での活躍を期待しています。

山口剛志R: 丸本さん、入会おめでとうございます。

## ニコニコBOX

9月21日の合計19,000円

累計285,500円

## 近 隣 R・C への メークアップ の ご 案 内

月曜日・・・小倉中央R.C 「リーガロイヤルホテル小倉」  
火曜日・・・行橋 R.C 「みやこホテル」  
火曜日・・・小倉南R.C 「リーガロイヤルホテル小倉」  
水曜日・・・田川 R.C 「ザ・ブリティッシュヒルズ」  
水曜日・・・小倉東R.C 「ステーションホテル小倉」  
木曜日・・・豊前 R.C 「ニューいずみ」  
木曜日・・・苅田 R.C 「ブルーポートホテル」  
金曜日・・・小倉 R.C 「リーガロイヤルホテル小倉」  
金曜日・・・豊前西R.C 「築上町リサイクルプラザ」  
土曜日・・・福岡城東R.C 「ホテル日航福岡」

働く上での「ウェルビーイング」とは

- ▶「健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあることをいいます。」

仕事 ライフスタイル

従業員がウェルビーイングを得ることのメリット

- ▶よい関係性を築くことができ、人間関係が改善される
- ▶職場環境が改善される
- ▶生産性や、創造性が高まる
- ▶“幸せな社員は不幸な社員よりも創造性が3倍高い”
- ▶AIに負けない、人材育成ができる
- ▶仕事とライフスタイルのバランスを取ることができる
- ▶幸せが周りに伝染していく

ポジティブな感情は世界を広げる

▶拡張・形成理論

	ポジティブな感情のよい影響
1	気持ちが高ぶる
2	視野が広がる、思考が拡張する
3	自己効力感がアップし、行動が広がる
4	人とのつながりが増える
5	人間として成長する

ハピネス・アドバンテージ

“「成功したから幸せ」ではなく

「幸せだから成功する」”

バーバラ・フレデリクソン

ご清聴ありがとうございました

## 四つのテスト

言行はこれに照らしてから

- 1、真実かどうか
- 2、みんなに公平か
- 3、好意と友情を深めるか
- 4、みんなのためになるかどうか



また、お台場にあるホテル（グランド日航とヒルトン東京）は海を隔てて対岸の東京の夜の景色が最高です。部屋のベランダに座って夜景を見ながら飲むワインを想像してみてください。ちなみに17年前、私が滞在した時は、メリディアンホテルとグランド日航となっていました。

東京で一番有名なのは、やはり帝国ホテルでしょう。料理も最高です。特に朝食のビュッフェはどの食事でも美味しいものばかりで感動しました。帝国ホテルの英語表記はインペリアルホテルです、皇居が正面あるので、皇居＝インペリアルとしたのでしょうか。帝国ホテルの向いにあるペニンシュラ東京も朝食バイキングのメニューが豊富でしたが、味を比べると帝国ホテルにかなわないと感じました。今年は東京駅に隣接しているシャングリラホテルに泊まって来ました。シャングリラは中華系のホテルで内装がほとんど中華風で、女性の接客コスチュームもチャイナドレス風でした。35階の部屋の広い窓から眺める東京駅丸の内周辺は時間を忘れて見入ってしまいます。これまで結構、5つ星ホテルをそれなりに楽しんで来たと思いますが、東京で最後に泊ってみたいホテルとしてはザ・リッツカールトン東京でしょうか。どんなサービスがあるのか接待はどのようなのか、大変興味があります。私がホテルを予約するときには必ずホテルへのメッセージを入れます。以前沖縄旅行を計画した時に恩納村のホテルを予約し、ホテルへのメッセージに「結婚記念日で宿泊します」と記したら、ホテルは予約した部屋をスイートルームにサービスでグレードアップしてくれて、感動した覚えがあります。このことに味をしめて必ず何かしらのメッセージを送るようにしています。

あるホテルでは、冷蔵庫の飲み物をどうぞご自由にお飲みください、サービスさせていただきます、と言われました。本日の東京ホテル編は時間の都合上、中途半端で終わ残念です。次回はハワイのホテル編をいつかお話できたら幸いです。以上山田でした。

【幹事報告】  
本日の幹事報告はありません

【委員会報告】  
親睦委員会  
皆さん、こんにちは。  
本日例会終了後、委員会を致します。委員の方は宜しくお願い致します。



ニコニコ会  
第1回ニコニコ会ゴルフコンペは台風の為中止となり、皆様にはご迷惑をお掛け致しました。そこで、再度・第1回ニコニコ会ゴルフコンペを下記要領にて開催いたしたいと思ひます。宜しくお願い致します。



記  
日時：令和4年11月6日（日）  
時間：9時30分集合（10時06分スタート）  
場所：勝山御所カントリークラブ  
（京都郡みやこ町勝山大久保4108 ☎0930-32-3211）  
懇親会：茶々丸（プレー終了後、18：00頃から）  
会費：6,000円

会員増強委員会  
【新会員入会式】  
丸本雅也 R  
（まるもと まさや）  
生年月日 1984年9月23日（37才）  
推薦者：浅倉隆浩 R  
藤原妃呂 R  
事業所：第一生命保険（株）  
小倉東営業オフィス  
所在地：北九州市小倉南区沼緑町1-20-18  
役職：営業部長  
業内容：生命保険



【本日のプログラム】  
社会奉仕委員会 委員長 竹下元氣 R  
皆さん、こんにちは。  
本日は、外部卓話に池田幸恵様にお越し頂いております。  
内容は築城特別支援学校の就労支援についてです。  
皆様の手元に資料があると思います。宜しくお願い致します。

