

## 行橋みやこロータリークラブ

Rotary



## 週報 Weekly Report No.07

ロータリー特別月間  
9月基本的教育と  
識字率向上月間ガバナー  
月信年間  
例会会員用  
リンク2025～2026年度  
国際ロータリーテーマ

よいことのために手を取りあおう

少しの成長から始まります

1.01で成長、0.99で衰退

国際ロータリー第2700地区ガバナー  
濱野良彦

ベクトルを合わせ最善を尽くそう

行橋みやこロータリークラブ会長  
藤原妃呂

## 本日のプログラム

本日のロータリーソング

『それでこそロータリー』

本日のプログラム

長期計画委員会（外部卓話）

## 出席報告

8月27日  
会員数52 欠席者22  
出席率57.6%

## 9月のお誕生日

石田之茂・進晶和（2日）平石正信・松田英昭（9日）  
城戸応晶（18日）川上真平（26日）  
吉松ゆみ様 岩崎恭子様 渡邊美紀様 有門順子様

9月10日会員増強出席奨励委員会 / 9月17日R情報会員研修委員会 / 10月1日末松ガバナー補佐クラブ協議会



## 会長の時間

今日は工藤 R の 75 歳  
の当日誕生日です。

75 歳は人生の節目。後期高齢者医療制度当事者になり、運転免許更新時には認知機能検査や高齢者講習が必要になります。行橋みやこロータリーでは、有門 R、秋山 R が今年 75 歳になります。田中さんは 82 歳ということですが、行橋みやこロータリークラブの大御所は皆さんとても元気だと思います。

日本の高齢者について調査したところ、日本の男性の平均寿命は 81 歳で、世界で 6 位、また女性は 87 歳で、40 年連続 1 位です。女性は 90 歳まで生きる割合が 50%以上、男性も 25%以上になるようです。戦後すぐの日本では平均寿命が 50 歳前後でしたので、寿命は大きく伸びたと思います。

また日本は平均寿命だけでなく、健康寿命も世界トップクラスなようです。男性は 72 歳、女性は 75 歳です。

日本の長寿な理由を調べたところ、入浴の習慣や清潔好きが原因かもしれないとのこと。また国民皆保険制度で病院に行きやすく、健康診断が普及して病気の早期発見につながっています。食生活も魚介類や野菜、

発酵食品を多く摂取することで、抗酸化作用や認知機能保護の効果があるようです。これが長寿の理由となっているのでしょう。

寿命を縮めるリスクとしては、高血圧、肥満、喫煙、糖尿病の 4 つがあります。これらがすべて揃うと、健康寿命は約 10 年短縮されたとのデータが出ていました。

皆さんは今いくつ位のリスクがありましたか？軽い運動を習慣にし（例えば 1 日 10,000 歩を続ける等）、遺伝子レベルで若返りや認知機能の維持に役立てましょう。

また禁煙、腹八分目を基本にし、よく働き、よく休み、人とつながることが重要との事です。ロータリーの大御所メンバーを見ると、よく働き、よく遊び、多くの人脈がありますよね。だから元気なのだなと思いました。

私は来月、インドに行く予定です。インドの平均寿命は 70 から 72 歳で、日本人よりも 10 年以上短いようです。その原因は、上下水道が整っていないため、感染症や衛生環境の課題が残っているとのこと。また貧富の差が大きいため、経済の格差が激しく、医療を受けられない人が多いのも理由の一つだそうです。また、空気汚染など環境問題も大きな原因となっているようです。

日本に生まれた私たちは幸運なのでしょう。私も大御所のように、年齢を重ねても健康的で元気に過ごせ

- 創 立 … 1984年4月3日
- 例 会 日 … 水曜日（12:30～13:30）
- 例 会 場 … みやこホテル 行橋市宮市町9-18 ☎0930-23-1800
- 事 務 局 … 行橋商工会議所別館1階 行橋市中央1-9-50 ☎0930-25-0655  
FAX: 0930-25-5700 Email: info@ym-rotary.club URL: https://ym-rotary.club

- 会 長 …………… 藤原妃呂
- 副 会 長 …………… 山田千恵
- 幹 事 …………… 原田和博
- 会報雑誌委員長 …… 二十二 豊

るよう、自分の体のメンテナンスに気を付けるようにしていきたいと思います。

## 幹事報告

●東京 RC より囲碁大会の参加案内が届いております。出席されたい方がいれば事務局まで連絡お願い致します。

●クラブセントラルの目標を達成したため、表彰状が届いております。

●本日、例会終了後、事務局で臨時理事会を行います。役員理事の方は出席お願いいたします。

## 本日のプログラム【危機管理委員会】



原田委員長：今日は行橋ロータリークラブ、そして地区危機管理委員長の豊瀬敦様にお越しいただいております。

豊瀬敦地区委員長：危機管理委員長は去年から拝命しております、2年目になります。今、危機管理で一番大事なことはハラスメントに関してです。ロータリーの行動規範があって、これに従ってくださいということがロータリアンに求められています。



①個人として、また事業において、高潔さと高い倫理基準をもって行動する。

②取引のすべてにおいて公正に努め、相手とその職業に対して尊重の念をもって接する。

③自分の職業スキルを生かして、若い人びとを導き、特別なニーズを抱える人びとを助け、地域社会や世界中の人びとの生活の質を高める。

④ロータリーやほかのロータリアンの評判を落とすような言動は避ける。

⑤ロータリーの会合、行事、および活動においてハラスメントのない環境を維持することを支援し、ハラスメントの疑いがあれば報告し、ハラスメントを報告した人への報復が起こらないよう確認する。

これがロータリーの行動規範です。ロータリーではハラスメントに関してかなり厳しくなってきたということを、頭の片隅に入れていただければと思います。

ハラスメントは、いわゆる嫌がらせであったり、いじめだったり、迷惑行為ですね。具体的には、属性や所属に関して誹謗中傷など攻撃的な言動を行って、相手に不快感や不利益、損害を与えることをハラスメントと言います。属性っていうのは、年齢、民族、人種、肌の色、能力、宗教、社会・経済的地位、文化、性別、性的指向、性自認です。

ハラスメントにいろんな形があります。



今知られている 12 個ですが、まだまだあります。現在 50 種類ぐらいのハラスメントがあるそうです。

個人事業主や会社を経営されている皆さんで、従業員の指導でハラスメントのことを話されたっていうことはあると思います。より一層考える機会にしていただければいいかと思います。

代表的なハラスメントは、セクハラ、パワハラ、マタハラ、カスハラですね。この 4 つが今、主に言われています。

セクハラは、性的な言動で相手に不快感を与えることです。セクハラには 2 つありまして、対価型と環境型っていうのがあります。

対価型っていうのは、労働者の意に反する性的な言動に対する労働者の対応（拒否や抵抗）により、その労働者が解雇、降格、減給、労働契約の更新拒否、昇進・昇格の対象からの除外、客観的に見て不利益な配置転換などの不利益を受けることです。典型的な例は、事業所内において事業主が労働者に対して性的な関係を要求したが、拒否されたために、その方を解雇する。そういったことが当たります。そういった降格だとか、

解雇とかの不利益を与えるっていうのが対価的セクシャルハラスメントです。

環境型っていうのは、労働者の意に反する性的な言動により労働者の就業環境が不快なものとなったため、能力の発揮に重大な悪影響が生じるなどその労働者が就業する上で看過できない程度の支障が生じることです。例としましては、事業所内において、事業主が労働者の腰や胸などに度々触ったため、その労働者は苦痛を感じて、就業意欲が低下するということなどですね。また、同僚が就業中にパソコンでアダルトサイトを見ているとか、そういう労働環境によって嫌な思いをするっていうのが、環境型のセクシャルハラスメントとなっています。

あとはパワハラですね。パワーハラスメント。上下関係がある者同士で自分の立場を利用して強い者が弱い者に行う行為。3つの概念があります。

- ①優越的な関係に基づいて（優位性を背景に）行われること
- ②業務の適正な範囲を超えて行われること
- ③身体的若しくは精神的な苦痛を与えること、又は就業環境を害すること

この中で、また6つの行動類型というのがあります。

身体的な攻撃：殴打、足蹴り、物の投げつけなど。

精神的な攻撃：人格否定、長時間の厳しい叱責、威圧的な叱責など。

人間関係からの切り離し：別室への隔離、集団での無視など。

過大な要求：到達不可能な業績目標、私的な雑用の強制など。

過小な要求：誰でもできる業務の強制、仕事を与えないなど。

そしてモラハラ、モラルハラスメント。これは相手を追い詰めたり、萎縮させたりするような行動ですね。典型的な例は、業務上の正当な理由なく、強要したりとかです。一人ではこなせない量の仕事を与えたりとか、仕事を与えなかったりとか、業務に必要な情報を提供しないとか、連絡事項を伝えないとかですね。あと、恋人や結婚についてしつこく聞くとか、飲み会へ強制参加させるとか、そういったこともご存知だと思います。

リモハラっていうのは、リモートハラスメント。リモートワーク中に行われる不適切な発言や嫌がらせが該当します。。

あと特に我々が気をつけなきゃいけないのは、ちょっと我が身が痛い話ですが、アルコールハラスメントです。「おい飲め、お前は飲まなのか、飲めないのか。」とかですね。そういう風な飲酒の強要です。

今言われてるのは、スマドリ。スマートドリンキング。要は、飲める人と飲めない人、一緒に卓にいても、選択的に自由に飲んでいいですよっていうのがスマートドリンキングになります。乾杯も最初は必ずビールでとか強要しないで、飲める者は飲める者で乾杯をしていくっていう形ですね。あとは酔った上での迷惑行為。悪ふざけだとか、暴言だとか、暴行だとか。一番怖いのがアルコールが入った後のセクハラ行為。これが一番本当に大変なことになります。

あと20歳未満の飲酒の強要ですね。全国青少年交換の大会があるんですけど、各地区から海外の留学生が来ますし、こちらからも行きます。海外の留学生たちは18歳未満がほとんどなので、彼女彼らたちは別の部屋で会議をし、我々ロータリアンは別の部屋で飲んで、その姿を見せない。飲んだ人間はそちらの部屋には行かないようにっていう風に取り決めをしながらやっています。そこまで徹底するぐらい、アルコールが入った時の対応っていうのは、今かなりロータリーの中でも厳しくなっています。

みやこクラブさんは未成年の方が夜間例会に来ることはありますか。家族例会とかはいいとしまして、外部の方々が来るのであれば、飲まないテーブルを作るとか、ノードリンキングの部屋で対応するとかすれば問題ないと思います。

まだあります。カラハラはカラオケハラスメントです。カラオケを歌えない人に強要する。無理やりマイクを渡したり、デュエットを強要する。知らない曲だと文句を言う。お互いの距離感によっては一緒に歌えっていうのはなかなか難しいものがあると思います。

ハラハラは、ハラスメントハラスメント。「それはハラスメントですよ」っていうハラスメント。

最近言われているのはホワハラっていうのがあります。ホワイトハラスメント。例えば能力ある新入社員が入ってきても「大丈夫、私がやっつくから」と、その人の能力を発揮できないようにする。

ハラスメントって言い出したらきりがありませんけど、基本的にお互いの関係性がしっかりとて、お互いの認識ができてれば、やはりハラスメントは避けられると思います。今日お邪魔させていただいて、行橋



みやこクラブさんの例会を見ていると、すごく和やかな雰囲気、楽しそうだなと思います。やはり人間関係をしっかりさせて、ハラスメントを起こさせない環境作りをすることが一番だと思います。

もしハラスメントが起きそうになる時は、理事会メンバーで例会の前に打ち合わせをし、会員の皆さんに、ハラスメントがない例会作りをしましょうって言明しながら運営していければ、ハラスメントはないと思います。

やはりハラスメントって、意図せずに知らず知らずにやっている。我々はおそらくこういうことを学ばずにずっと来ていたら、普通の今までの生活の中でハラスメントにつながるようなことって、結構たくさんやってきている。やはり気をつけて対応を少しずつ変えていって、ハラスメントがない環境していく。

それでも起きてしまうこともやはりありますので、もしハラスメントが起きれば、クラブ幹事が危機管理委員長になってますので、ご相談いただき、案件的に厳しいものになれば、地区の方にご相談ください。

地区で去年私どもに問い合わせがあった話が一件あります。紙面によってはロータリークラブと出てしまっています。ゴルフ場でキャディーさんに酔っ払って抱きついて、セクハラで訴えられてしまって、警察沙汰になりました。最終的に示談になったんですけど、その方はもう退会されています。

他県でも、役員クラスの人が女性を温泉の宿に呼んで宴会をし、その時に女性に対してセクハラをして、損害賠償請求を受けたっていう件もあります。

やはり、そういったお酒が絡む問題とか、我々は気をつけなきゃいけません。会の運営の中でも一人一人が尊厳ある対応をされていれば、そういうことは避けられます。

原田幹事さんが出動しなくて済むような危機管理をしっかりしていただくと、私が出動しなくて済みます。本日はありがとうございました。



## 当日誕生日

今日はありがとうございました。37歳で入会しまして、今日で75歳ですので、おおかた37年とちょっと経ってますけども、1回もなかったですね。あったかもしれないんですけど、誰も祝ってくれなかった。

今日は来て早々に会長が、誕生日だっていうことで、褒めてくれたのか、けなしたのかよくわからないんですけども、褒められたみたいですので、ありがとうございます。

## ニコニコBOX

ざいました。また次の例会誕生日をですね、期待しております。今日はありがとうございました。

**長尾浩央R**：工藤さん当日誕生日おめでとございました。原田さん前々日お誕生日おめでとございました。

**安永結美R**：はしご酒大会の参加をお待ちしています。当店のチケットあります。

**緒方正憲R**：豊瀬委員長、卓話ありがとうございました。

**上野優二R**：豊瀬様卓話ありがとうございました。工藤Rお誕生日おめでとございます♡祝75歳♡

**木村謙一R**：豊瀬さん、卓話ありがとうございました。

**大鶴修二郎R**：ニコニコします。

**工藤茂美R**：豊瀬様、本日は卓話ありがとうございました。

**田中聰樹R**：何もニコニコはないのですがニコニコ献金します。

**友住優介R**：キッズフェス築上時間のある方は遊びに来てください。原田大幹事卓話お疲れ様でした。

**原田和博R**：豊瀬様卓話ありがとうございました。

**藤原妃呂R**：今週の会長の時間は工藤さんの誕生日を祝うバージョンだったのでまさか遅刻して来るとは思わずオロオロしてしまいました。ともかくお誕生日おめでとございます！

**松井明男R**：豊瀬様卓話ありがとうございました。

**村上哲二R**：豊瀬様卓話ありがとうございました。

**渡邊豊文R**：豊瀬様卓話ありがとうございました。工藤様お誕生日おめでとございます！

**元荻田ロータリークラブ松田博文様**：ニコニコします。写真展のご来場をお待ちしております。

**行橋RC豊瀬敦様**：本日はありがとうございました。ニコニコします。



## ニコニコBOX

8月27日の合計 21,500 円

累計 126,000 円



ロータリークラブ presents  
「ピース・オン! DAYTIME」  
TUE 12:30-12:45



- 週報の原稿はこのQRコードからメールで送信してください。
- 会員の事業を紙面で紹介! 事業内容・アピール文・写真を送付してください。