

行橋みやこロータリークラブ
Rotary



週報 Weekly Report No.24

ロータリー特別月間
2月
平和構築と
紛争予防月間

ガバナー
月信

年間
例会

会員用
リンク

2025~2026 年度
国際ロータリーテーマ

よいことのために手を取りあおう

少しの成長から始まります
1.01 で成長、0.99 で衰退
国際ロータリー第 2700 地区ガバナー
濱野良彦

ベクトルを合わせ最善を尽くそう
行橋みやこロータリークラブ会長
藤原妃呂

本日のプログラム

出席報告

2月のお誕生日

本日のロータリーソング
『我らの生業』
2/18 本日のプログラム
米山記念奨学委員会 (内部卓話)

2月4日
会員数 52
欠席者 24
出席率 53.8%

渡邊豊文 (1日) 竹林博幸 (5日) 松山貞徳 (19日)
渡辺瑞恵さま 黒水芳枝さま

2月28日 (土) IM6 クラブ移動例会 (ステーションホテル小倉) / 3月4日プログラム委員会 / 3月8日 (日) 地区大会 / 3月14日 (土) 青少年育成委員会 (移動例会【野球大会】) / 3月18日会員増強出席奨励委員会 (オープンロータリー) / 3月25日 休会 / 4月1日観桜例会 (創立42周年) / 4月8日広報公共イメージ

会長の時間



立春は一年を24の「季節の目安」に分けた、昔の人の生活カレンダー。二十四節気の最初にあたる日です。暦の上では「ここから春が始まりますよ」というスタートの合図です。でも実際は、一番寒い時期、雪が降ることもあります。

つまり立春は「もう春です」ではなく「春に向かう決意の日」。「春の始まり」ではなく「気持ちの始まり」だという事ようです。

立春と「節分」はワンセット

立春の前日が節分。節分は「季節を分ける日」=古い流れを断ち切る日です。豆まきの「鬼は外、福は内」は

- ✓ 悪いものを追い出す
- ✓ 良いものを迎える準備をする

立春は、新しいことを始める前に、節分を迎え、自分の中の「いらぬもの」を手放し、新しい運気を迎え入れる日でもあります。寒さの中でも

- ・木の芽はふくらみ

・土の中では根を深く伸ばしている
人には見えなくても、自然はちゃんと春の準備をしています。

私たちの行っている経営や奉仕事業も同じで、今は見えなくても、あとから「実っていた」と気づくことがあります。目に見えない準備を信じて続けることが大切なのでしょう。

立春の日は1年に一度の「運気の切り替わりの日」です。「年が変わってから、もう1か月…」ではなく、ここからが本当のスタートと考えることもできると思います。また今日から、今年目標をもう一度見直すなど“やり直しが許される日”でもあります。

- ✓ 新しい習慣を決める
 - ✓ 名刺・手帳を新しくする
 - ✓ 目標を紙に書き直す
- など新しく始めてみてはいかがでしょうか。

身の回りを少し整える

昔から「立春に掃除をすると気が整う」と言われます。

- ✓ 玄関を掃く
- ✓ デスクの上を片付ける
- ✓ 使っていないものを一つ手放す

また、言葉も「気」の一部です。今日は前向きな言葉をぜひ自分に投げかけましょう！



幹事報告

- 2月の請求書に、IM合同例会の登録料が含まれています。
- 米山の普通寄付と特別寄付の

確定申告用の領収書をボックスの中に入れてあります。ご確認ください。

- 2月25日の昼例会はございません。28日のステーションホテルのIM合同例会に変更となっております。11日の例会も祝日ですので、お休みとなっております。
- 本日例会終了後、事務所にて理事会を行います。役員、理事の方はご参加よろしくお願いたします。

本日のプログラム 【会報雑誌委員会】

会報雑誌委員長

【二十二 豊】

本日は、当委員会作成「アプリ風リンク集」と、「マイロータリー」について、そして『ロータリーの友』電子版の閲覧について申し上げたいと思います。



「アプリ風リンク集」

これはリンク集のQRコードです。

- クラブのホームページ閲覧。
- 事務局へメール送信。
- マイロータリーへのログイン。
- 週報の閲覧。
- 年間プログラムの確認。
- 事務局へ電話発信。
- ガバナー月信の閲覧。
- 地区行事のカレンダー。
- このリンク集のQRコードの表示。

以上の機能があります。

このリンク集を、ホームページにアイコンとして置いていただきますと、大変便利です。iPhoneは、矢印のアイコン  をクリックすると「ホームページに」という



メニューが出てきますので、それを選択します。Androidの場合は、点々表示のメニュー  がありますので、これも同じく「ホームページに追加」を選択します。

マイロータリーについて

「マイロータリー」に少し触れておきたいと思います。トップページ開きますと、6つカテゴリがあります。



- ロータリークラブセントラル。これは各クラブの行動目標を立てて、入力するところです。会長、エレクト、ノミニーは、ここで3カ年の計画を立てて、目標を入力することになります。
- 補助金センター。財団補助金の申請や管理がここでできます。
- 会員・財団に関するレポート。自分自身の今までの財団への寄付額をここで確認することができます。
- ブランドリソースセンター。公式ロゴの作成などがここでできます。ちょっとしたメールや文章に公式ロゴを入れたい場合、ここから作成できますので、利用していただけたいと思います。
- ラーニングセンター。特に役職者に役立つ情報があります。
- ロータリーショーケース。いろんな活動事例があります。

この中で、ラーニングセンターに入ってみますと、特定の役割とか関心によって作られた、オンラインのコース（Eラーニング）や資料が利用できます。

「ロータリーについて」「リーダーシップのコース」「地区リーダーのコース」「会員増強について」「公共イメージについて」「奉仕活動について」。いろんな情報をここで見ることができます。特に次期委員長などに指名された場合、事業の計画について参考になる情報がきっとあると思います。

『ロータリーの友』電子版の閲覧

『ロータリーの友』電子版の閲覧は、このQRコードから。IDとパスワードがありまして、これは行橋みやこクラブ独自のIDとパスワードになります。



ID: 2700-01614

PW: 01614-251

パソコンで見れば見やすいんですが、スマホでどこでも閲覧することができます。

習うより慣れよ

デジタル化というと、どうしても苦手な方がいらっしゃいますが、どのように対応をしていけばよいでし

ようか。これは自分自身に向けて言う言葉なんですけれども、いろいろ考えあぐねるよりも、まず触れてみて、「習うより慣れよ」と。そういう気持ちでデジタルツールに臨み、利用しております。

なかなか躊躇する方もいらっしゃると思いますが、慣れたら本当に便利ですので、利用していただければと思います。

タイ旅行の報告

タイ中部アユタヤ県にある「セナー病院」の歯科ユニットの寄贈のために、当クラブからグローバル補助金を申請したということを知っております。ということで、たまたま正月にタイに1人旅をしましたので、その報告をさせていただきます。



今回の旅のテーマは「メコン川を眺めてほっこりする」というテーマ。正月1日から5日まで行ってきました。目的地は、イサーン地方（東北部）にあるルーイ県の「チェンカーン」という小さな町です。外国人はあまり行かない、タイ人に人気の観光地です。大変マイナーなところに行きました。

私が行ったイサーン地方なんですけど、東北部をイサーンと言いまして、ラオス国境に面するあたりです。今回行ったチェンカーンは、イサーンの一番端っこ、北タイとの境目になります。

ずいぶん前からタイ病を患っておりまして、この病を癒すには、タイに行くしかないということで。やっぱりイサーンへ行こうと。かねて行きたいなと思っていたチェンカーンに行くことにしました。11月に飛行機と宿の予約をしました。

1月1日、元旦の朝10時、福岡発のエアアジアに乗り、ドンムアン空港に14時に着きました。2時間の時差があるので、6時間です。ドンムアン空港からルーイ空港行きに乗り継いで、午後5時に着きました。空港からルーイ市街のホテルに。車代200バーツ1000円。

その晩、ルーイのレストランで「ソムタムプーブララー」という、パパイヤサラダを注文。沢蟹（プー）と結構匂いのきつい魚醤（プララー）が入っておりまして、癖が強く大変辛いんですけども、とても美味しい。それと「ラープ・ムー」という豚ひき肉を煎り米で和えたものを食べました。



1月2日、ホテルの近くの寺を散策しました。ここはタイ風と中国風とごちゃ混ぜになっており、ケバケバの極彩色の装飾がありまして、なかなか面白いお寺でした。

昼食はドローカルな食堂でカオマンガイ。蒸した鶏肉を、鶏のスープで炊いたライスと一緒に食べます。大変美味しいです。



車でチェンカーンへ。約50キロぐらい離れてます。車代800バーツ4000円。ホテルは2泊1600バーツ8000円。メコン川まで歩いてすぐです。対岸がラオスで、国境の川です。



川沿いに、賑やかなウォーキングストリートというのがありまして、タイ人の観光客がワンサカ来ております。木造の古い建物ばかり。中を改装したお店であったりホテルであったりが並んでおりまして、非常に趣のある通りです。

夜になりますと、大変賑やかになります。私の子供の頃は、行橋に「土曜夜市」というのがありましたが、それを思い出すような懐かしい感じです。



夕食でラオスのビール、「ビアラオ」を飲みました。川のすぐ対岸ですが、輸入品なのでちょっとお高め。ヨーロッパの品評会で入賞するような大変美味しいビールです。

料理はヤムウンセン（春雨サラダ）とトムヤム・プラー（魚のトムヤムスープ）。プラーっていうのは魚で、これがエビ（クン）だとトムヤム・クンになります。

1月3日、早朝の托鉢に参加しました。「タンブン」といいます。タンっていうのは「積む」という意味で、ブンっていうのは「徳」という意味です。徳を積むということです。



私も参加してみました。これで100バーツ500円。竹で編んだものはおひつです。中に蒸した餅米が入っ



ています。手袋を着けて、餅米を握りながら、鉢に寄進していきます。私も僧侶なんですけれど、髪の毛あるし、酒も飲むので、タンブンを受ける

事はできません。

夕方、今回の旅の最大の目的のひとつ、メコン川のディナークルーズに乗ることにしました。博多湾のディナークルーズとはえらい



違いでして、めちゃめちゃ味のある木造船に乗って出航しました。満員でした。こんな夕陽の写真の撮ることができ、体験して本当に良かったと思いました。



1月4日、近くにメコンを俯瞰できる「スカイウォーク」というところがあるので、そこにサムロー（3輪バイクタクシー）を雇って



迫力のあるところでした。

帰りにちょっと変わった、豚の血をスープに混ぜたタイラーメンを食べてみたいと思い、そのお店で降りしてくれと頼みました。そしたらおばちゃん、一緒にお店に入って注文までしてくれて、同じ



テーブルで昼食をとることになりました。タイ人本当優しいです。袖振り合うも多生の縁です。

ルーイ空港からドンムアン空港。深夜の福岡便で帰ってまいりました。タイ病の処方箋はタイ旅行かと思いきや、ますます病状は悪化することになりました。罹患はまだまだ続きそうです。

いいひと誕生日

1月：秋山静江さま・上垣しおりさま・川上由衣さま
進美穂さま 本人：早野優子R・竹下元氣R

2月：渡辺瑞恵さま・黒水芳枝さま



ニコニコBOX

秋山高広R：いい人誕生日ありがとうございます。

石田之茂R：ニコニコします。

平石正信R：ニコニコします。

安永結美R：二十二R楽しい卓話ありがとうございました。次は恋人を作ってください。

大鶴修二郎R：ニコニコします。

川上真平R：いい人誕生日プレゼントありがとうございました。

工藤茂美R：お弁当ありがとうございました。二十二さん卓話楽しそうでした。

二十二豊R：ニコニコします。

田中聰樹R：楽しい事は何も無いがニコニコします。

長尾浩央R：二十二委員長、地区委員でもある知見をいただきました。ありがとうございます。

西村 勝R：年末年始、東京で過ごし関東の娘、孫、姪っ子、甥っ子と過ごしました。初めて箱根駅伝を体感しました。

原田和博R：二十二委員長卓話ありがとうございました。

藤原妃呂R：タイのルーイ・チェンカーン、初めて知りました。メコン川でほっこりできて良かったですね。

松山貞徳R：二十二R 貴重な卓話ありがとうございました。

渡邊豊文R：二十二委員長本日はありがとうございました。ニコニコします。



ニコニコBOX

2月4日の合計 18,500円

累計 498,546円



ロータリークラブ presents
「ピース・オン! DAYTIME」
TUE 12:30-12:45



●週報の原稿はこのQRコードからメールで送信してください。

●会員の事業を紙面で紹介! 事業内容・アピール文・写真を送付してください。